

COURS THEORIQUES UEL APS Semestre de printemps

Jours	Intitulé du cours	Enseignants
Lundi 6 Mars 8h-10h Amphi 10	Notions d'entraînement: Les étirements	M. Zmyslony François
Vendredi 10 Mars 12h-14h Amphi 10	Notions d'entraînement: Les étirements	M. Zmyslony François
Lundi 13 Mars 8h-10h Amphi 10	Sciences et APS:quelques exemples historiques de l'utilisation des sciences en Education physique et en Sport.	M. Abonnen Denis
Vendredi 17 Mars 12h-14h Amphi 10	Sciences et APS:quelques exemples historiques de l'utilisation des sciences en Education physique et en Sport.	M. Abonnen Denis
Lundi 20 Mars 8h-10h Amphi 10	Diététique du sportif ou comment manger pour être en forme.	Mme Granvorka Martine
Vendredi 24 Mars 12h-14h Amphi 10	Diététique du sportif ou comment manger pour être en forme.	Mme Granvorka Martine

